

Educación a distancia y apoyo al aprendizaje.

Conoce **aquí** los recursos de soporte online que ponemos a tu disposición como contingencia a la situación actual COVID19.



El coronavirus y el aprendizaje desde casa: consejos para lograr el éxito de los alumnos y familias de escuela primaria.

Mientras las escuelas y los lugares de trabajo toman decisiones sobre el aprendizaje y el trabajo a distancia (remotamente), tanto las familias como los estudiantes se encuentran tratando de descubrir cómo trabajar de esta manera. En muchos, si no en la mayoría de los escenarios, el aprendizaje virtual se ha convertido en la solución elegida por aquellas escuelas que redoblan sus apuestas y buscan soluciones creativas para brindar apoyo a sus estudiantes. Esta dinámica puede resultar un cambio importante y un tanto incómodo para las familias, pero los educadores de Connections Academy de Pearson, que enseñan virtualmente a tiempo completo, recomiendan centrarse primero en la salud y el bienestar de sus estudiantes y luego recurrir a lo académico teniendo en cuenta los siguientes consejos. Está comprobado que los estudiantes son receptivos al aprendizaje cuando se sienten **seguros y contenidos**.

Los expertos en la enseñanza de alumnos que aprenden desde sus casas - educadores de Connections Academy Pearson - comparten sus consejos para el éxito del estudiante y su aprendizaje.

Transmita calma

En el caso de Coronavirus o cualquier otra crisis, el Director de Asesoría Escolar de Connections Academy, Morgan Champion, recomienda que primero evalúe y aborde la seguridad y el bienestar del estudiante. *"En cualquier crisis, primero asegúrese de que su hijo sepa que está seguro, resiliente y que no se sienta solo. Anime a su hijo a hablar con usted sobre lo que siente y responda con empatía y comprensión. Como padre, usted puede ayudar a disipar los sentimientos de ansiedad tranquilizándolo y reafirmando hacia ellos su seguridad y protección".*

Cree un plan familiar para el éxito

Los estudiantes trabajan con rutinas y están acostumbrados a ellas, así que manténgalas en casa. Es muy probable que el maestro de su hijo asigne una lista de lecciones o actividades con fechas de vencimiento, así como también, algunas experiencias en línea de forma sincrónica. Tómese el tiempo para planificar de manera anticipada con su hijo y debatir las expectativas en cuanto al cumplimiento de tareas escolares y asistencia a clases desde casa. Además de ayudar a su hijo, un horario les permitirá administrar el tiempo a toda la familia, incluyendo a cualquier persona que trabaje o aprenda desde casa.

- **Asegúrese de conocer las expectativas que tiene el maestro (o la escuela)** de su hijo para completar el trabajo escolar desde casa y cómo se puede contactar con los maestros (teléfono, correo electrónico, sitio web de la clase).
- **Prepare un cronograma de lo que se debe completar cada día / semana** (los estudiantes mayores pueden crear su propio cronograma). Recuerde que parte de la programación efectiva es construir descansos en el día y no tratar de incluir demasiadas tareas en un bloque. Una regla general es de 30 a 50 minutos de aprendizaje y luego un descanso. Los descansos pueden ser más frecuentes para los estudiantes más pequeños.
- **Revise las lecciones y tareas;** asegúrese que su hijo haya comprendido lo que necesita hacer pidiéndole que describa la tarea.
- **Revise y reflexione sobre el día.** Termine el día con un poco de anticipación para pedir que le muestren el trabajo realizado y hacerles algunas preguntas sobre lo aprendido.
- **No se pierda las clases en vivo.** Asegúrese de que su hijo asista a todas aquellas clases virtuales en vivo, sincrónicas y actividades colaborativas que el docente programe. Estas son oportunidades importantes para aprender y trabajar colaborativamente con sus compañeros.
- Y si está trabajando desde casa, **asegúrese de que su hijo sepa cuándo usted está disponible y cuándo no está disponible para ayudarlo.** Ambos se encuentran transitando esta experiencia juntos y tener claras expectativas al respecto lo ayudarán a ambos.

Organice su espacio

Los alumnos muestran un mayor compromiso con el aprendizaje cuando tienen un espacio exclusivo para las tareas escolares, aunque este sólo fuera el rincón de una habitación. Trate de encontrar un lugar libre de distracciones y ruido. Si hay más de un niño en la casa, considere contar con diferentes espacios para cada niño para ayudarlos a concentrarse.

El espacio destinado al aprendizaje debería ser:

- **Tranquilo:** libre de distracciones, tales como la televisión o la presencia de hermanos realizando otras actividades.
- **Monitoreado:** si bien el aprendizaje virtual se lleva a cabo con cierta independencia, es necesario hacer un seguimiento sencillo para monitorear el progreso del alumno.
- **Cómodo:** dentro del espacio de aprendizaje, los alumnos probablemente querrán moverse de un lugar a otro: desde el escritorio a una silla más cómoda, o hasta incluso el piso. Siempre y cuando el alumno progrese en sus tareas, variar los lugares de trabajo podría incluso contribuir a una mejor concentración.

Incentive una “Mentalidad de Crecimiento”

El aprendizaje desde el hogar podría resultar algo desafiante para los alumnos, y podrían sentirse frustrados o abrumados sin el apoyo inmediato de los docentes que frecuentan en su ámbito escolar. Podrían llegar a mostrar lo que educadores denominan una “mentalidad rígida” en cuanto a su habilidad de aprender desde el hogar y ser un alumno autodidacta.



Motive a los alumnos a seguir trabajando en aquellas tareas que les resultan difíciles o demandantes. Felicite sus logros y, si es necesario, contacte y confíe en el docente de su hijo.

Si su hijo encuentra dificultad con una tarea, utilice frases como:

- “Cuéntame lo que intentaste hacer hasta ahora”.
- “¿Qué más podemos intentar hacer?”
- ¿Qué has aprendido hasta ahora?

Un estudiante con ‘Mentalidad de Crecimiento’ cree que el éxito no llega sin esfuerzo y que puede aprender y mejorar con perseverancia y trabajo duro.

Establezca metas para el aprendizaje

Si su hijo tiene dificultades para realizar sus tareas, ayúdelo y dígame: “Vamos a establecer metas juntos para ayudarte a terminar tus tareas”. Estas metas deben ser desafiantes, pero al mismo tiempo, alcanzables y con pasos claros para poder alcanzar los objetivos. Por ejemplo, un objetivo de una actividad de lectura o escritura podría consistir en: #1 Lea el capítulo, #2 tome notas de lo leído en el capítulo, #3 Complete la tarea de escritura asociada a la lectura. Considere maneras en las que usted pueda ayudar a monitorear el proceso teniendo en cuenta los objetivos establecidos –desde una simple lista de chequeo de tareas a un gráfico con stickers.

Ayude a los alumnos a tomar las riendas

Los estudiantes que se hacen cargo de su propio aprendizaje son a menudo más exitosos. Al hacer su planificación, permita también que su hijo tome algunas decisiones acerca de las actividades durante el día. Por ejemplo, déjelo decidir si desea hacer primero la lección de lectura o la de matemáticas. Pregúntele cuánto de cada lección debería hacer al día para completar las expectativas del profesor.

Lea

Si la tecnología no está a su alcance y se encuentra fuera de línea sin conexión a internet, lean. Una escuela implementó el sistema ‘Lea todo el día’ el cual puede ser fácilmente replicado en casa. Los estudiantes pueden organizar una pijamada en su casa, “acampar” en la sala de estar con sus animales de peluche favoritos y leer todo el día. Considere leer el mismo libro que su niño y debatir la historia o el material juntos, o incluso hacerles leer en voz alta para reforzar su comprensión.

Socialice

Recuerde que gran parte del tiempo de sus hijos en la escuela es diversión y aprender cosas nuevas junto a sus amigos. Con ayuda de la tecnología, los niños pueden estar en cualquier parte del mundo sin salir de sus casas. Pueden tomar visitas virtuales a museos o países, jugar con juegos interactivos y hacer videollamadas con amigos y familiares. Pueden entrar a Discovery Education y Education World para más ideas.



Pida ayuda

Si los docentes de su hijo han compartido su información de contacto, no dude en contactarlos para solicitar ayuda. Estos son tiempos sin precedentes y no se espera que los padres lo hagan por su cuenta, sin ayuda.

“Miles de estudiantes de primaria y secundaria aprenden desde casa en las escuelas en línea de Connections Academy- Pearson. Las mejores prácticas para asegurar su éxito y ayudar a sus estudiantes a aprender desde casa incluyen: crear un espacio agradable y dedicado a aprender sin distracciones; establecer horarios -los niños están acostumbrados a este tipo de organización y los ayuda a manejar sus expectativas; divertirse -hagan viajes virtuales, preparen juegos didácticos; y si no hay otra opción -lean, lean y lean.

Christine Hayes

Vicepresidente de Servicios Académicos de Aprendizaje
Connections Academy de Pearson